



**PARTIDO ACCIÓN NACIONAL**

# **“La salud de la Mujer frente a la pandemia”**

**María Viridiana Díaz Niño.**



**Marzo 2021**



## Contenido

|  |    |
|--|----|
| I.- Introducción .....   | 3  |
| Problemática abordada.....                                     | 5  |
| II.- Justificación de la realización de la investigación. .... | 6  |
| III.- Planteamiento y delimitación del problema .....          | 8  |
| IV.- Objetivo .....  | 9  |
| V.- Marco teórico .....  | 11 |
| VI.- Formulación de la hipótesis .....                         | 21 |
| VII.- Pruebas empíricas o cualitativas de la hipótesis:        |    |
| Desarrollo de la investigación:.....                           | 22 |
| VIII.- Conclusiones.....                                       | 35 |
| Posibles soluciones .....                                      | 38 |
| IX.- Bibliografía .....  | 42 |



## I.- Introducción

A finales del año 2019, en Wuhan China las personas comenzaron a enfermar de una gripe misteriosa, una neumonía atípica, pero era un virus que se estaba propagando muy rápido, ya que estaba aumentando de manera exponencial. El 9 de enero del 2020 un hombre de 61 años, fue la primera víctima de este virus.

Cuando se da en aislamiento a la ciudad de Wuhan, 10 días antes de este aislamiento el virus hizo aparición en suelo extranjero, esto se dio en Tailandia. A un mes del brote en China, se presentó también el primer caso en la India. Esto prendió las alarmas a nivel mundial, ya que estábamos siendo presntes del comienzo de una pandemia, agresiva y silenciosa antes vivida de los últimos años.

Esta pandemia tomo por sorpresa a todo el mundo, nadie está preparado para enfrentar un virus con tal grado de contagio, y a pesar de que ya paso más de un año a partir de que se presentó el primer caso, se están viendo los estragos que ha causado esta enfermedad, ya que desafortunadamente no solo ha cobrado víctimas mortales y víctimas que dejó a causa de las secuelas de quien padeció esta enfermedad, el efecto domino que está causando esta enfermedad va más allá de las víctimas, afecto en la economía a nivel mundial, ya que se estima que a partir de las medidas que se utilizaron para evitar la propagación del virus, el índice de población que se considera en pobreza extrema aumento y seguirá aumentando, en el aspecto social afecto de manera que por evitar el contacto humano, ha desencadenado problemas de relaciones humanas, y con esto también problemas de salud que no tienen que ver directamente con el virus, pero si problemas de salud ocasionados por la medidas que se implementaron para evitar el contagio masivo.

Una de las consecuencias que se presentaron con la pandemia, es que se marcaron las diferencias de género, se cree que todo lo que se ha logrado en cuanto a equidad de género se dio un retroceso, y que no solo se está viendo más afectada a la mujer en todos los aspectos, económico, social, laboral, también de salud.



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

Ya que ningún país estaba preparado para tal virus, y los contagios comenzaron a crecer de manera exponencial, todo el sector salud se centró en atender a enfermos por COVID-19, y hospitales se reconvirtieron para atender esta enfermedad respiratoria, por lo que se dio prioridad tanto en infraestructura como de personal, y esto ocasiono que enfermedades de otro tipo pasaran a segundo grado de importancia.

El sector poblacional que se ha visto más afectado con esta decisión de importancia en la salud, es la mujer porque se ha visto afectada desde su salud sexual, obstétrica, física, también emocional y psicológica.

Ha tenido mayor impacto los efectos ocasionados por la pandemia en la salud de la mujer, ya que ha recaído con mayor porcentaje la responsabilidad económica, las actividades laborales, actividades del hogar y que estas se incrementaron con el encierro ya que se tienen que hacer cargo de los niños y de las actividades escolares de estos, lo que ocasiono que el estrés acumulado sea mayor desencadenando enfermedades emocionales y psicológicas.

Con todos los efectos que se están presentando en la salud de la mujer a nivel mundial, ¿se podría considerar que es la más afectada por la pandemia?, ¿Qué aspectos de la salud en la mujer se ha rezagado con la pandemia?, ¿es un problema regional o se está presentando a nivel mundial?

La metodología de estudio utilizado para analizar el tema de “La salud de la mujer frente a la pandemia” es cuantitativo, ya que se van a utilizar datos numéricos que arrojan diferentes organizaciones.



## Problemática abordada

A pesar de que con el paso del tiempo se han hecho esfuerzos para reducir la brecha de equidad de género, con la llegada de la pandemia, esta brecha no solo se marcó, se hizo más grande y evidencio la falta de atención y compromiso de algunos países, en sectores específicos de la población, principalmente en las mujeres.

Por eso es de gran importancia identificar los problemas de salud a los que se están enfrentando las mujeres, como consecuencia de las acciones tomadas en contra de la pandemia.

También el conocer que acciones han tomado los gobiernos de los países más afectados en ese aspecto, y si en realidad estas acciones han contribuido para reducir los problemas de salud en la mujer que ha generado la pandemia.

Por eso en este informe me enfocare a analizar los siguientes puntos que a continuación se mencionan:

- El impacto que ha generado la pandemia en las diferencias de género de la salud.
- Impacto de la pandemia en la salud obstétrica de la mujer
- La salud sexual y de planificación familiar en la mujer durante la pandemia.
- Salud emocional y psicológica de la mujer frente a la pandemia.
- Consecuencias que ha generado la pandemia en la salud y prevención de enfermedades de la mujer.



## II.- Justificación de la realización de la investigación.

No cabe duda que la pandemia ocasionada por el virus SARS COV 2, no solo tomo por sorpresa a todo el mundo, también llevo a evidenciar las deficiencias en todos los aspectos, económicos, social, político, educación y salud, este último fue el primero en tener deficiencias, ya que al tratarse de un virus altamente contagioso, vino a evidenciar la falta de atención, e inversión en el sector salud, por lo que todos los países para poder enfrentar este virus y poder atender a la población que se estaba viendo afectada directamente por esta enfermedad, tuvo que tomar medidas como de reconvertir hospitales que se enfocaban a atender enfermedades de otro tipo para la atención de enfermos por COVID -19, pero no solo la infraestructura se vio afectada, también el personal se tuvo que enfocar a la atención de pacientes afectados por el virus.

Estas medidas no solo afectaron de manera directa al personal, también se empezó a tener consecuencias de afectar a las personas que eran atendidas por otras afecciones de salud, ya que para evitar que se agravaran los pacientes por este virus y evitar que creciera la mortalidad de este virus, se dio la necesidad a dar preferencia a quien presentaba síntomas, por lo que otras enfermedades o afecciones quedaron en segundo plano de relevancia e importancia, esto no quiere decir que no se atendían, solo que por la falta de personal ya que la mayoría del personal de salud fue requerido para atender los casos de COVID- 19, por tomarse como prioridad.

Esto desencadeno que se llegaron a descuidar demás enfermedades de otras especialidades, pero no solo se evidencia la falta de inversión e importancia en el sector salud, también con esto se marcó aún más las diferencias de equidad de género, y que otra de las consecuencias que dejo la pandemia, es un gran retroceso en lo que se había conseguido respecto a la equidad de género.

Las diferencias en cuanto la atención en la salud de la mujer, se han marcado más con la pandemia, ya que no solo se trata de atención de una especialidad, se afectó también en la salud sexual, reproductiva, y con esto la salud obstétrica también se vio afectada, ya que en el momento crítico que se estaba viviendo con la pandemia, no solo se



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

complicaba por la atención de especialistas, o de infraestructura, también se tiene que lidiar con el miedo de ser contagiados en alguna revisión obstétrica o al momento del parto. Todas estas deficiencias se remarcaron y han afectado en todas las partes del mundo, siendo los países con rezagos en salud, los más afectados.

Pero no solo en estos aspectos es que se vio afectada la salud en la mujer, con las medidas que se implementaron para evitar la propagación del virus, se dieron otros problemas de salud, ya que el tomar cuarentena, trabajo en casa, ocasiono más estrés, no solo por el encierro como tal, también porque se cargó más trabajo a la mujer, trabajo laboral en casa, cuidado de los niños y con esto no solo es el cuidado de los niños, también es el apoyar en sus actividades escolares, trabajo en el hogar, todo el incremento de actividades que se dio a la mujer, ha ocasionado un incremento en el deterioro de su salud emocional y psicológica, y con la falta de atención en estas enfermedades, trae como consecuencias, afecciones físicas.

Las recomendaciones del encierro, ocasionaron que la convivencia de pareja se diera con mayor frecuencia a la que se estaba acostumbrado, por lo que, aunado con la presión laboral, del hogar y de los niños en casa, se ha generado mayor estrés y violencia intrafamiliar, de manera particular en la mujer.

Con todo lo antes mencionado, es importante analizar las consecuencias que ha dejado a nivel mundial en la salud de la mujer, qué medidas se han llevado a cabo para evitar los estragos de la pandemia de manera particular en la salud de la mujer, y que opciones son las que han dejado mejores resultados hasta el momento.



## III.- Planteamiento y delimitación del problema

Con la aparición del virus SARS COV 2 y la rápida propagación de este, todos los países del mundo tuvieron que tomar medidas, tanto de prevención y con esto evitar que el virus se propague aún más rápido de lo que se estaba presentando, pero no solo se tomaron medidas de prevención, también se implementaron acciones para enfrentar en primera línea al virus y dar preferencia a la atención de los contagios para evitar que la mortalidad tuviera un aumento considerable. Con esta medida, se dio la necesidad de utilizar infraestructura y personal médico para la atención de esta enfermedad, dando prioridad y descuidando otras especialidades, pero no solo esta medida ocasiono desajustes en el sector salud, también como consecuencias de las medidas tomadas como el confinamiento, se presentaron problemas de estrés y violencia intrafamiliar.

Para los países que tienen mayor rezago en el sector salud, la pandemia ha significado un gran golpe en todos los aspectos, pero los afecto a tal grado que marco mucho las deficiencias que existen tanto en el sector salud como de equidad de género, es aquí donde la salud de mujer se ve más vulnerable ante la pandemia, porque no solo se marcó esa diferencia de equidad de género, si no atención y prioridad, ya que con el cambio de actividades y la forma en cómo se estaba llevando la vida, la carga de trabajo tanto laboral como de las actividades del hogar recayó en la mujer, ocasionando un gran gado de estrés, que esto desencadeno problemas de salud emocional, psicológica. Pero no solo se tenía que lidiar con estos problemas, desafortunadamente con el incremento de estrés, ya que la forma en cómo se estaba viviendo había cambiado repentinamente y de manera drástica, se presentó con mayor frecuencia un problema social que se ha querido erradicar, que es la violencia intrafamiliar, que estaba afectando con mayor porcentaje a las mujeres.

Con lo mencionado anteriormente, considero que es relevante realizar las siguientes preguntas ¿se ve más vulnerable la salud de la mujer con la llegada de la pandemia?, ¿las medidas que se implementaron para evitar el mayor número de contagios, afectaron más a la mujer a la salud de la mujer?, ¿Qué sectores dentro de la población de las mujeres son los que se afectaron más?





## IV.- Objetivo

El objetivo del análisis del tema; la salud de la mujer en la pandemia, es conocer el impacto que dejó la pandemia en la salud de la mujer, identificar cuáles son los aspectos más golpeados para el cuidado de la salud, y que sectores de la población femenina fueron los más afectados

Una vez que ya se identificaron los puntos vulnerables, es importante conocer qué medidas se han implementado para evitar que se vulnere la salud de la mujer, y que se dé la importancia que la toma de decisiones afectase en gran medida el futuro de varias generaciones que les tocó vivir el impacto de las medidas implementadas para evitar un mayor número de contagios, que si bien no fue algo se esperaba y se tenía contemplado, fue parte de los estragos que ha dejado la pandemia

Los resultados que se han obtenido hasta el momento es una forma de ver qué rumbo es el que se puede tomar, si es el adecuado o aún tomar en cuenta aspectos que no se han considerado como relevantes, ya que hay que tomar en cuenta que la pandemia aún no termina y que en algunas regiones del mundo, hoy en día está golpeando más fuerte que al inicio de la pandemia, y que los estragos todavía no se pueden contabilizar o estimar, ya que la atención total está en la atención de los contagiados por el virus o el evitar que los contagios se incrementen.

Con base en los resultados obtenidos de las medidas que se consideraron pertinentes para atacar los problemas de salud que se estaban presentando, principalmente en la mujer, y saber si las medidas implementadas han funcionado, ya que recordemos que a pesar de que es una pandemia que afectó a todo el mundo, algunas regiones tienen rezago en el sistema de salud, por lo que con las medidas implementadas no siempre se obtienen los mismos resultados, ya que depende de diferentes factores para que medidas de reacción ante los problemas que se estaban presentando funcionen, puede ser desde el tipo de población, la propagación de la información y las fuentes con que cuentan las mujeres para que tengan la oportunidad de contar con apoyos para los



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

problemas que se encuentran enfrentando, la importancia e inversión que un determinado país destina, así como los problemas regionales que se presentan, y la manera de afrontar los nuevo retos que trajo consigo la pandemia, y que también significo un gran retroceso sobre todo en el tema de equidad de género y de manera particular en la salud de la mujer.



## V.- Marco teórico

A finales de diciembre del año 2019, China informo a la Organización Mundial de la Salud, sobre 27 casos que se presentaron de una neumonía atípica, con precisión en la ciudad de Wuhan, que se encuentra en el centro de China. Lo curioso es que todos los casos tenían algo en común, y es que estos 27 casos, habían tenido contacto, ya sea laborando o que solo visitaron el mercado de mariscos y especies exóticas en Wuhan. El 9 de enero del 2020 en China, el nuevo virus desconocido cobraba su primera víctima, un hombre de 61 años, y días después se detectó que su esposa padecía el mismo virus.

Lo preocupante de este virus fue que se descubrió que, durante su etapa de incubación, también se encuentra su etapa de transmisión, y esto es lo que lo hace aún más contagioso, ya que durante su etapa de contagio no presenta síntomas. Se identificó que la capacidad de contagio del virus, era de que, por cada caso positivo, este tiene la capacidad de transmitir a dos o tres personas.

Una de las características que estaban presentando las personas infectadas, es que la mayoría eran mayores de 60 años, que es aquí donde se estaba presentando un patrón de la enfermedad, pero también personas que estaban presentando la enfermedad de forma grave y que no se encontraban dentro del rango de la edad de 60 años, son aquellas que tenían padecimientos crónicos, como hipertensión, diabetes, u obesidad.

Ante un virus totalmente desconocido, y que comenzaba a propagarse de manera exponencial, los científicos se enfocaron en estudiar y conocer más sobre este virus, lo único que se logró hasta el momento y eso gracias a los científicos chinos es que se trataba de un coronavirus, y que el origen se encontraba en el murciélago. El 11 de febrero del 2020, la Organización Mundial de la Salud lo identificó como un virus SARS COV 2, y la enfermedad que causa es la COVID-19. Ante esta emergencia sanitaria, se hizo un llamado mundial a que se tomaran medidas para evitar la propagación de este virus.



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

Antes de que se hiciera oficial el aislamiento en China, se presentó lo que más se temía, el virus había cruzado fronteras, el 13 de enero se da el primer caso fuera de China, se presentó en Tailandia. Después de un mes de que comenzó el brote en China, en la India también se presentó el primer caso, esto solo mostraba que el virus era altamente contagioso, con un grado de letalidad en sectores específicos de la población y que se estaba saliendo de control. Ante esta situación, y el llamado que, hacia la OMS, algunos países comenzaron a cerrar fronteras y evitar vuelos provenientes de países que estaban presentando casos del virus.

El 27 de febrero de 2020 se confirma el primer caso de coronavirus en un habitante de la ciudad de México, proveniente de un viaje de Italia, fue hospitalizado en el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), al presentar síntomas leves.

Parte de las recomendaciones que hizo la Organización Mundial de la Salud, fue implementar medidas de prevención para evitar el contagio, como son el lavado de manos frecuente, el uso de gel antibacterial, el uso de cubre bocas, y evitar el contacto social, por lo que se recomienda el distanciamiento social.

El 11 de marzo del 2020, la OMS hace oficial y declaratoria a la COVID -19 como pandemia.

Ante tal emergencia sanitaria y a nivel mundial, la preocupación principal para los países que estaban presentado casos fue evitar que los contagios incrementaran, y atender a las personas que estaban desarrollando la enfermedad de forma grave y así evitar que la mortalidad por esta enfermedad creciera.

No cabe duda que la pandemia ocasionada por el virus SARS COV 2 tomo por sorpresa a todo el mundo, reflejando la falta de inversión y atención al sistema de salud, pero afectando más a los países con rezago en este sector.

En el caso de China al ver rebasado el sistema de salud, implemento medidas extraordinarias para lograr atender a toda la población que estaba enfermando. Una de las medidas fue el reconvertí 16 hospitales para la atención específica de los pacientes



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

que presentaron la enfermedad ocasionada por el virus SARS COV 2, y crearon un hospital en tiempo récord para la atención de los pacientes por COVID-19.

Tomando como ejemplo las medidas que llevo a cabo China, varios países implementaron las mismas medidas, pero una de las más viables por temas de costos y gasto que representaba para el estado fue el reconvertir hospitales para la atención específica de los enfermos delicados y graves ocasionados por el virus SARS COV 2.

Ante esta situación no solo la infraestructura fue la que se tuvo que reconvertir, también el personal de salud, ya que los contagios se estaban presentando de manera exponencial, y se requería de personal para la atención, pero no solo se trataba de médicos, sino de todo el personal que se requiere, enfermeras y enfermeros, camilleros, personal administrativo, de limpieza, seguridad.

Con las recomendaciones que se realizaron por parte de la OMS para evitar el contagio, una de las que más impacto género en el ámbito económico y social, fue la del distanciamiento social.

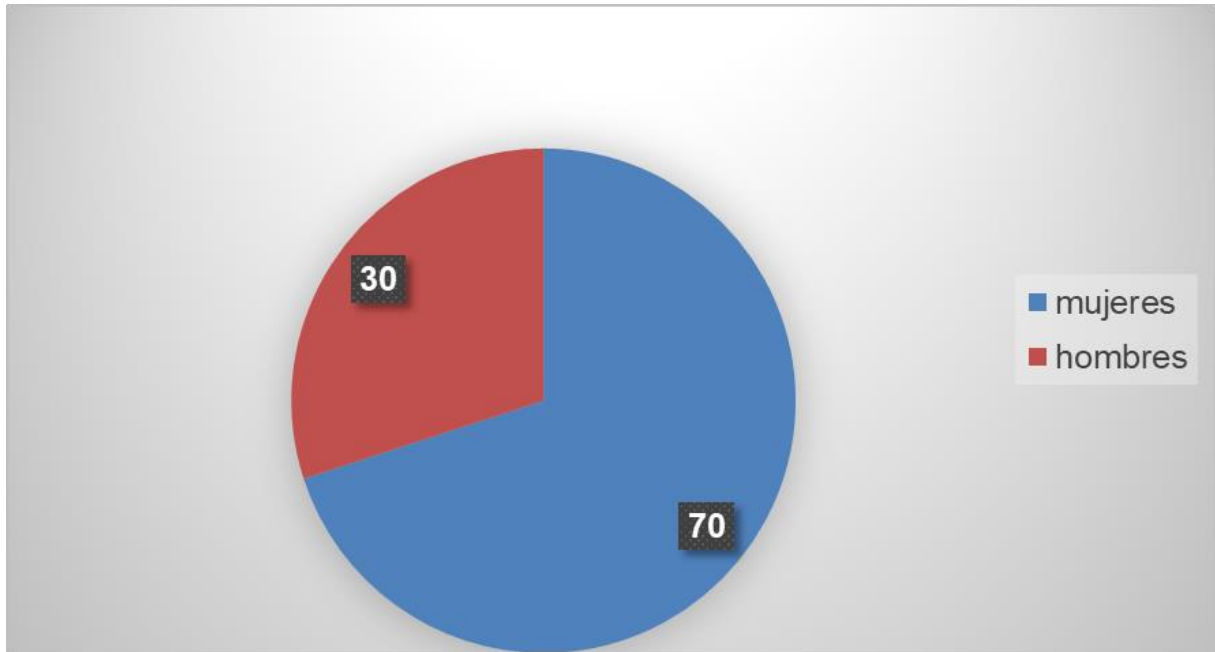
Esta medida fue la que más afecto a nivel mundial, y desafortunadamente a quien más golpeo fue a los países con economías frágiles y un sistema de salud igual.

Con la aparición del virus SARS COV 2, ahora los países no solo se tenían que enfrentar a erradicar este virus, si no a todas las repercusiones que trajo consigo, como son: sociales, económicas, de salud, y una que se creía erradicada en algunas regiones del mundo, las desigualdades de género.

Bajo las condiciones que se estaban presentando, un problema que se sumó a todo el escenario, y que a pesar de que se ha hecho un gran esfuerzo para avanzar en ese tema, sobresale aun la desigualdad en la equidad de género. De hecho, se considera que todo lo que se avanzó y se ha conseguido a lo largo de los años, con la llegada de la pandemia, se dio un retroceso a los avances, marcando no solo las desigualdades de equidad en el ámbito laboral, también se evidencio la desigualdad en la salud de la mujer, principalmente con las medidas que se implementaron para evitar los contagios.

Grafica 1

## Porcentaje de trabajadores de la salud por sexo a nivel mundial



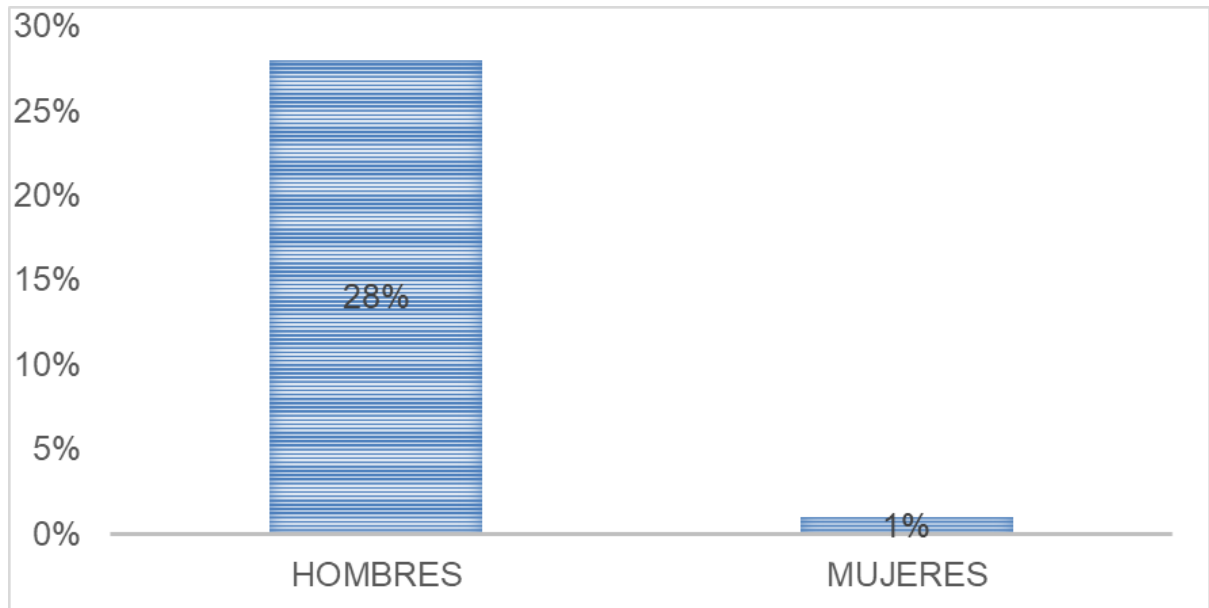
**Fuente: elaboración propia basada en información CEPAL**

La gráfica anterior muestra el cálculo que a nivel mundial muestra que el 70 % de los trabajadores de la salud, que en este último año se ha reconocido más su desempeño, y la forma en cómo han tenido que enfrentar la pandemia, con todas las limitantes, arriesgando su vida, sacrificando tiempo con su familia y seres queridos, como en la gráfica claramente muestra que la mayoría del personal de salud son mujeres, y que desafortunadamente ganan menos que los hombres.

Bajo la emergencia sanitaria que se estaba viviendo, es que sobresalen las diferencias salariales que existen entre hombres y mujeres, que desafortunadamente se siguió acentuando con la pandemia.

**Grafica 2**

**Diferencia salarial entre hombres y mujeres**



**Fuente: elaboración propia basada en información de la OMS**

La gráfica anterior muestra como existe una gran diferencia salarial entre hombres y mujeres del personal de sistema de salud, aun cuando la mayor parte del personal son mujeres, la brecha salarial sigue siendo muy marcada, y desafortunadamente no solo es cuestión de cantidad de personal, también los puestos más importantes siguen siendo ocupados por hombres.

Uno de los primeros retos a los que se enfrentó la gran mayoría de los países, pero sobre todo en América Latina, el Caribe y África fue la falta de insumos a nivel hospitalario, la falta de protección del personal de salud que se encuentra en primera línea de atención a enfermos por la COVI-19 ya que a medida de que se incrementaban los contagios, la falta de protección en el personal de salud se mostró de manera inminente, por lo que las mujeres al representar el 70% del personal de salud, son las más expuestas a contraer el virus, en comparación con los hombres, por lo que el riesgo de mortalidad por la COVID-19 aumenta en las mujeres.



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

Comparando el sueldo con el riesgo que se corre, se considera que no es equitativo, aunado al incremento de trabajo por tratarse de una pandemia, y los sacrificios a los que se tuvieron que someter, para evitar el contagio, y en muchas ocasiones si llegaban a contagiar a familiares.

Entonces es aquí donde se presenta uno de los primeros problemas, ya que, en algunos países, las infecciones por el virus en el personal de trabajo de salud se presentan al doble en mujeres que en sus colegas hombres, y por lo tanto la mortalidad es mayor en mujeres que en hombres.

Otro problema que se empezó a marcar, fue la falta de salud sexual, esto quiere decir que la falta de prevención de embarazos con la facilidad que se brindaba antes de la pandemia para adquirir algún método anticonceptivo, quedo de lado, ya que, por dar preferencia a la atención de enfermos, saturación de hospitales, falta de personal y las medidas de aislamiento y evitar el gran flujo de personas, provoco que muchas mujeres no tuvieran la posibilidad de tomar alguna medida anticonceptiva, propiciando embarazos no planeados

En cuanto a la salud obstétrica también se presentaron obstáculos para la atención y seguimiento de las mujeres embarazadas, porque no solo fueron las condiciones en las que se encontraba el sistema de salud, también por el hecho de ser consideradas como parte de la población vulnerable, de que se agrave la enfermedad si es que la contraen, existía el miedo de salir y contagiarse.

Con las medidas para evitar el contagio, se vio afectada de manera inmediata la economía a nivel mundial. Muchas personas perdieron su empleo, y un gran porcentaje son mujeres, que esto no solo les ayudaba en sus gatos personales y de familia, también el poder aportar para los gastos de un hogar, significo empoderamiento y sobresalir de alguna manera.

Con el confinamiento, también se suspendieron las clases, provocando que un porcentaje de estudiantes desertaran, en donde el mayor número de abandono de la escuela es ocupando por las mujeres, ya que es más viable que se haga cargo de las





# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

labores del hogar aunado a las carencias económicas que se agravaron con la pandemia y esto no solo afecta de manera inmediata su formación académica, si no que tendrá repercusiones a largo plazo. Se espera que después de la pandemia el número de deserción escolar incremente considerablemente, principalmente con las niñas y mujeres, esto se espera que se dé principalmente en los países con rezago escolar y de equidad de género. Esta situación va acarrear problemas no solo a corto plazo y de manera inmediata, los problemas se verán reflejados a largo plazo ya que desafortunadamente la oportunidad de estudio abre las puertas, en el aspecto laboral a tener una mejor fuente de ingresos y aspirar a un mejor puesto, que con esto aparte de las oportunidades que abre, con esto las prestaciones que parte de esto se incluyen el servicio médico, que brinda una oportunidad tanto de cuidado de una salud integral, que no solo incluye prevención de enfermedades.

Bajo las medidas que se implementaron para evitar un mayor número de contagios, el trabajo en casa se convirtió de lo más común, pero esto implicó que se diera un incremento del estrés en las personas, más los estudiantes de todos los niveles al no acudir a la escuela, la carga del hogar recayó en las mujeres, tanto el cuidado de los hijos y apoyarlos en las labores escolares, incremento el estrés en las mujeres, ocasionando problemas de salud a nivel emocional y psicológico, por lo que las enfermedades como ansiedad y depresión se presentaron con mayor frecuencia y se elevaron a un gran porcentaje, aunque principalmente el incremento se presentó en las mujeres.

No solo el coronavirus ha cobrado vidas, también la violencia de género ha causado gran número de muertes, solo antes de que comenzara la pandemia, según cifras de la ONU, 137 mujeres son asesinadas por algún miembro de su familia, ahora con los efectos de la pandemia y del confinamiento, desafortunadamente se cree que esta cifra se incrementa.

En América latina región que está conformada por 25 países, de los cuales 14 tienen alto índice de feminicidios, se espera que desafortunadamente esta cifra se incremente de manera considerable con los efectos de la pandemia.



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

En América Latina y el Caribe, el impacto de la COVID-19, afecto con mayor impacto a las mujeres de esta región, no solo en su economía, también en su salud.

Bajo las condiciones de confinamiento y recomendaciones de realizar labores de trabajo en el hogar, se observó que la carga de trabajo se incrementó, ocasionando una carga de estrés aun mayor, y con una mayor convivencia con su pareja sentimental, a la que estaba acostumbrados todas estas condiciones propiciaron que la violencia intrafamiliar y principalmente en contra de las mujeres se incrementara de manera considerable en todo el mundo, pero principalmente en los países con rezago económico, político y social.

En abril del 2020 el Fondo de Población de las Naciones Unidas estimo que por cada 6 meses que se prolongue el confinamiento, se contarán 31 millones de caso más de casos por violencia de razón de género. (fondo de población de las naciones unidas, 2020)

La brecha de diferencias de género se incrementó de manera considerable, tanto en condiciones laborales, las oportunidades de trabajo bajaron considerablemente, sobre todo en las mujeres, porque se les dio prioridad a los hombres, ya que se considera que la mayoría de las actividades del hogar recaen en las mujeres, estos tendrían implicaciones de que descuidarían el trabajo laboral en casa, por lo que se dio preferencia a los hombres. Esto no solo tuvo repercusiones en su desarrollo profesional y laboral, también en su estado emocional ya que al tener que depender económicamente de alguien, frena el empoderamiento y la independencia que se venía buscando con años y se estaba consiguiendo. Una de las grandes implicaciones que provoco el numeroso desempleo de manera particular en las mujeres, es que el servicio médico se vio limitado, ya que, por el hecho de no trabajar, dejan de contar con servicio médico, esto aunado a la falta de dinero, la atención a su salud ya no fue prioridad, ya que se tenían que cubrir necesidades de primera necesidad y la salud no era parte de.

Una de las grandes preocupaciones a nivel mundial, pero sobre todo en los países con rezago social, es que varios sectores de la población femenina, se vieron más vulnerables ante la pandemia. Uno de los sectores es las mujeres que trabajan de manera informal, ya que si así no contaban con un sistema de salud seguro en el cual se podían atender, con las condiciones que se presentaron con la pandemia, las



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

oportunidades de atención se minimizaron y por lo tanto las condiciones de salud de este sector poblacional se ve más vulnerable, no solo ante la posibilidad de contagiarse por el virus y no poder contar con las condiciones económicas y de atención médica, también por la falta de atención en otras especialidades, como son de prevención y seguimiento de enfermedades crónicas.

Ante las condiciones económicas que se está viviendo a nivel mundial, otra situación que se está presentando son las condiciones de precariedad que están viviendo y que está afectando a los sectores más vulnerables de la población, y se trata de la seguridad alimentaria, ya que al perder el sustento económico con el que se contaba antes de la pandemia, la falta de alimento se hace más frecuente por lo que las madres de familia, prefieren evitar alimentarse para que coman sus hijos y el resto de su familia, con esto solo se pueden acarrear problemas de salud a corto y largo plazo, ya que esto puede ocasionar problemas de salud crónicos y que la salud se vaya deteriorando poco a poco, pero no se trata solo de ellas, en algunos casos se trata de mujeres embarazadas y que por la falta de alimentación, y con esto no hay nutrientes que el organismo necesita bajo esa condición, más la falta de cuidados obstétricos tienden a poner en riesgo su vida y la del bebé, y por la falta de suplementación que se necesita en esta etapa de la vida de la mujer, y que generalmente se distribuye en los centros de salud de manera gratuita, pero bajo las condiciones que se estaba viviendo en el sector salud por la situación de la pandemia se exponen a tener bebés ya sea prematuros, con malformaciones, o hasta el grado de no aguantar el proceso del parto y morir. Entonces todas estas generaciones van a traer consigo problemas que se verán reflejados en las generaciones siguientes y que van a demandar otro tipo de cuidados y especialidades en la salud.

Un sector población muy importante ya que representa un gran número, es el de las trabajadoras domésticas, ya que solo en la región de América Latina y el Caribe se estima un aproximado de 16.7 millones, que ante la pandemia, tenían dos opciones, una el vivir la cuarentena con sus empleadores y así evitar el perder su empleo, o la otra que es perder su empleo y con esto también perder las prestaciones, incluyendo las de servicios de salud o tener la capacidad económica para poder solventar la prevención de alguna



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

enfermedad, control de algún padecimiento crónico o la atención oportuna de una enfermedad, que no solo se tratase de la COVID-19.

También la preocupación se centró en las mujeres de zonas marginadas, que si bajo condiciones “normales” por así llamarles no era tan fácil el acceso a un servicio de salud, menos bajo las condiciones que se presentaron con la pandemia, ya que los gobiernos de cada país se vieron en la necesidad de tomar decisiones, como la de priorizar la atención a los enfermos por la COVID-19 que afectaron de manera involuntaria a los sectores más vulnerables de la población , como es el caso de las mujeres de zonas marginadas y zonas rurales.

Bajo todo lo antes mencionado, es importante realizar un análisis con la información recabada y determinar cuál ha sido el impacto, aunque aún no ha terminado la pandemia y por lo tanto todavía no se puede hacer una evaluación real de las consecuencias que ha dejado el virus SARS COV 2 en el sistema de salud de la mujer, es importante realizar un análisis de las repercusiones que se han dado hasta el momento y determinar cuál ha sido la respuesta y las acciones que ha tomado el gobierno para enfrentar las diferentes problemáticas y si han impactado de manera significativa para tratar el problema de manera particular.



## VI.- Formulación de la hipótesis

La falta de inversión en el sector salud por parte de algunos gobiernos, pero principalmente en América Latina, ha causado rezago e impacto en los sectores de la población más vulnerables, pero principalmente en las mujeres de zonas rurales, aquellas que se dedican a un trabajo informal.

Con la falta de inversión en el sector salud también queda a la vista la brecha que aún existe en cuanto a equidad de género que tanto se ha tratado de erradicar.

Con la llegada de la pandemia y el débil sistema de salud en el que se encontraba en algunos países, genero un impacto negativo principalmente en la salud de la mujer, ya que, por tratarse de una pandemia, se trató de contener los contagios y con esto el índice de mortalidad, se dio preferencia a los enfermos la COVID-19, provocando el descuido en la salud de manera integral principalmente en la mujer.

Aunado las medidas para evitar mayor número de contagios, como la de confinamiento, provoco estrés principalmente en las mujeres, ya que la carga de trabajo laboral, y trabajo del hogar recayó en las mujeres provocando estrés y como consecuencias negativas en la salud de la mujer.

La llegada de la pandemia, impacto de manera negativa en la salud de la mujer, dejado más vulnerable el cuidado de la salud integral, salud sexual, anticonceptiva, obstétrica y acarreando problemas emocionales y psicológicos, como estrés, depresión y ansiedad, ocasionados por el confinamiento. También incremento la violencia intrafamiliar, principalmente en contra de las mujeres.

Con el incremento de los problemas antes mencionados, el gobierno busco alternativas para contrarrestar y atender las problemáticas de salud en la mujer que se presentaron e incrementaron, por lo que es importante saber si estas medidas han impactado de manera positiva.



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

## VII.- Pruebas empíricas o cualitativas de la hipótesis: Desarrollo de la investigación:

A finales del año 2019, en la región de Wuhan China, se empezaba a escuchar sobre el brote de un virus desconocido, y que en tan poco tiempo el número de casos cada vez era mayor, los incrementos de los brotes crecían de manera exponencial. Lo único que se sabía es que se trataba de un virus altamente contagioso y atacaba el sistema respiratorio.

Rápidamente se empezó a expandir a lugares aledaños, por lo que ya había cruzado las fronteras.

La aparición de este nuevo virus tomo por sorpresa al mundo entero, por lo que varios países comenzaron a tomar medidas para evitar que llegara a su territorio, pero todas las medidas resultaron poco efectivas, por no decir nada efectivas, ya que el virus se logró a expandir a todo el mundo.

Entonces con la llegada del virus a cada parte del mundo, demostró el rezago que tenía cada país, primero en el sistema de salud, también en el sistema económico, y así remarcando las deficiencias que tenía cada país. Pero no solo se vio reflejado la falta de inversión que se tenía en el sistema de salud, esto trajo consigo un efecto domino, donde se demostró que, si no se tiene un país con bases sólidas en todos los aspectos, ante una situación como la pandemia, saldrán a relucir los rezagos y deficiencias que tienen.

Entonces los países que comenzaron a presentar problemas económicos y sociales, fueron los de América latina y del Caribe, esto no quiere decir que países europeos no presentaron problemas de este tipo, solo que, al tener un sistema económico más fuerte, pudieron hacer frente a la pandemia sin tener tantas repercusiones, ni tener afectaciones en su población.

Desafortunadamente todo lo que se había logrado en cuanto a equidad de género, se dio un retroceso, porque las consecuencias, se vieron reflejadas en la salud de la mujer.



## SALUD OBSTETRICA

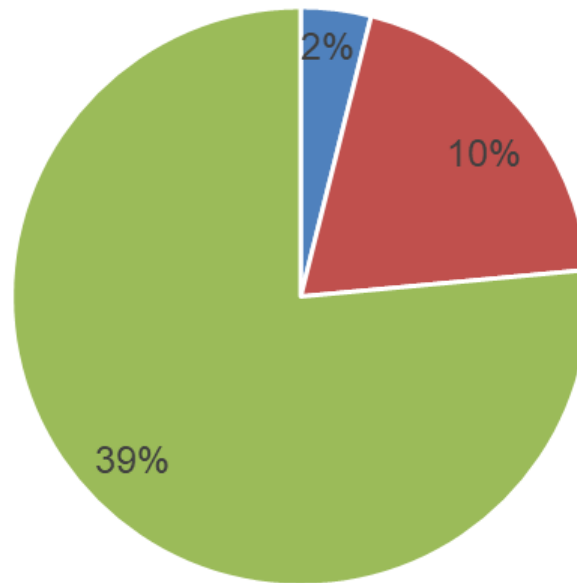
Parte de la población vulnerable de desarrollar la enfermedad de COVID-19 de forma grave se encuentran las mujeres embarazadas, ya que, por presentar un mayor esfuerzo de asimilación y captación de nutrientes, la baja de defensas se presenta con mayor frecuencia, además de que hay población de mujeres embarazadas que llegan a presentar diferentes padecimientos como: diabetes gestacional, preclamsia (aumento de la presión arterial), eclamcia (trastornos en la presión arterial), y obesidad.

Ante la situación que se estaba presentando y tratando de contener los contagios, las visitas a hospitales y de especialidades se limitaron por las medidas de distanciamiento social, pero no solo ese factor fue el que influyo para que las visitas de cuidado prenatal se cancelaran o dejaran de ser cada mes. La falta de personal de salud que se encontraba en la primera línea de atención a enfermos por COVID-19, fue otro factor para que se dejara de dar prioridad a este sector de la población, por lo que el número de casos de mujeres embarazadas se incrementó, y desafortunadamente el número de muertes de mujeres embarazadas también. Pero no solo se incrementó por contagios de la COVID-19, también por la falta de atención mensual.

Estas condiciones de riesgo, comenzó a preocupar a los gobiernos de los países que presentaron estos casos con mayor frecuencia y lejos de tratar de contener un virus, se estaba presentando otro problema de salud.

**Grafica 3**

**Complicaciones materno-fetales**



**Fuente: elaboración propia basada en la información del gobierno de México**

La gráfica anterior muestra los casos de una serie de 55 pacientes embarazadas con COVID-19, en su mayoría en el tercer trimestre del embarazo, que es en la etapa del embarazo donde se registra mayor riesgo y es en esta etapa dónde se reportó complicaciones materno-fetales, donde el 2% son de aborto, el 10% corresponde a las restricciones en el crecimiento intrauterino, y 39% parto pre término. (GOBIERNO DE MEXICO, 2020).

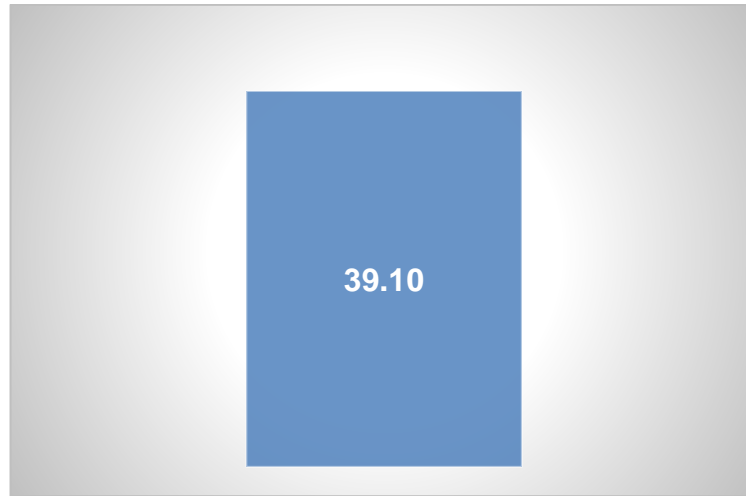
Es importante señalar que si influyo la COVID-19 para que la mortalidad materna se incrementara, a partir del comienzo de la pandemia.





**Grafica 4**

## Defunciones maternas

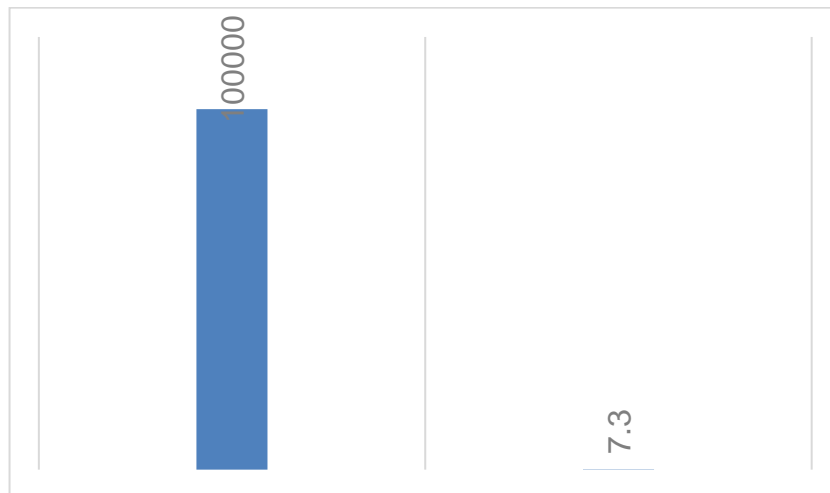


**Fuente: elaboración propia basada en informe del gobierno de México**

La gráfica anterior muestra la mortalidad que se presenta en la semana 29 de pandemia, se tenía un estimado que por cada 100 mil nacimientos 39.1 son defunciones, lo que representó un incremento del 19.2% respecto al año anterior.

**Grafica 5**

## Defunciones maternas ocasionadas por covid-19



**Fuente: elaboración propia basada en información del Gobierno de México**



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

La gráfica anterior muestra que hasta octubre del 2020 la muerte asociada a COVID-19 es de 7.3 por 100 mil nacimientos.

Para el 18 de octubre del 2020, se registraron 763 muertes maternas. La COVID-19 incremento a 31.3% las muertes ocurridas, por lo que se asegura que, en ese momento de la pandemia, esta era la primera causa de muerte dejando en segundo lugar las ocasionadas por hemorragias, ocupando el tercer lugar las causas por trastornos de presión sanguínea.

Considerando todo el escenario que se estaba presentando, era necesario actuar porque no solo la COVID-19 estaba presentando un peligro para las mujeres embarazadas, también la falta de control prenatal ya que la falta de confianza estaba siendo un tema para evitar que las mujeres embarazadas acudieran a sus citas prenatales, entonces al dar la confianza necesaria de que se estaban tomando las medidas necesarias para evitar contagios, el seguimiento de un embarazado sano se puede llevar acabo.

Tomar en cuenta a este sector de la población como parte de las prioridades de atención de salud, tanto a nivel clínica como hospitalario, para evitar que las defunciones tanto por la COVID-19 se siguieran presentando, así como las complicaciones por un embarazado no llevado con las especificaciones medicas adecuadas y así poder evitar complicaciones a la hora del parto tanto para la madre como para el bebé.



## SALUD REPRODUCTIVA

En los últimos años se ha dado gran importancia a la salud reproductiva, ya que, al tener una buena salud reproductiva, se puede disfrutar de una vida sexual plena, sin el riesgo de adquirir una enfermedad venerea o de un embarazo no planeado, y así poder programar cuando es que se desea tener un hijo o formar una familia, y poder desarrollarse en otros aspectos de su vida, que principalmente es la mujer la que ve truncados sus objetivos cuando se da un embarazo no deseado.

Con la COVID-19, se ha dado un cambio en la manera que la población se desenvuelve en el aspecto sexual, ya que al tener como prioridad la atención a enfermos por el virus, se dejó de lado la atención sexual, y esto genero consecuencias, ya que se incrementó tanto los embarazos no deseados, como problemas de relación de parejas, ocasionado también por las medidas de distanciamiento social.

Una de las medidas que se tomó, fue el dar a conocer por varios medios de comunicación los diferentes métodos anticonceptivos, para evitar embarazos y enfermedades de transmisión sexual.



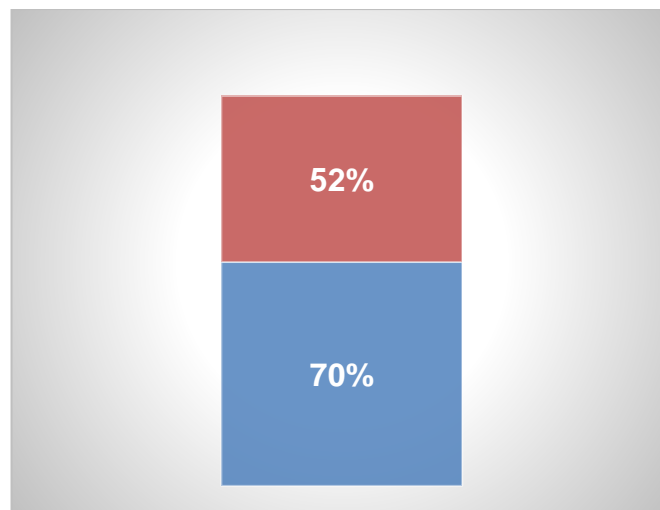
## SALUD MENTAL

Con las medidas de confinamiento y el trasladar las labores del trabajo al hogar, el estrés se incrementó principalmente para las mujeres, ya que la carga de trabajo tanto laboral y como de las labores del hogar con los niños sin asistir a la escuela y asistiendo a los niños en las cuestiones de la escuela.

Los problemas de salud emocional se empezaron a dar de manera recurrente, la ansiedad y depresión se presentaron con mayor frecuencia principalmente en las mujeres.

**Grafica 6**

### **Incidencia de problemas de salud mental mujeres y hombres**



**Fuente: elaboración propia basada en la información OMS**

En la gráfica se representa de una encuesta realizada en diferentes ciudades del mundo que han tenido cambios en su estilo de vida y que han tenido repercusiones ocasionadas por las medidas para contener el incremento de propagación del virus SARS COV 2, por lo que representa con 70 % son mujeres que han padecido problemas de salud mental



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

contra un 52% que son hombres los que han padecido algún problema relacionado con la salud mental.

Para conocer del punto de vista de un profesional en la salud, realice unas preguntas a una profesional.

Entrevista realizada a la psicóloga Mariana Islas

1. ¿Han incrementado los problemas psicológicos y emocionales a causa de la pandemia? Si es así, aproximadamente en que porcentaje se han incrementado.
  - Se han incrementado, han incrementado en un 60%
2. ¿Quién ha presentado más problemas emocionales en el último año? ¿los hombres o las mujeres?
  - Las mujeres
3. En el caso de las mujeres, ha influido la pandemia para que se presenten problemas emocionales, ¿Por qué?

Si, debido a las secuelas que ha dejado el encierro como generador de ansiedad y depresión por un cambio en su rutina y hábitos. Así como la poca interacción social y vínculos afectivos propios del humano.

Así mismo los miedos y angustias generadas por la enfermedad y el posible contagio, así como las pérdidas y muertes a las que muchas personas se han tenido que enfrentar. En el cambio de rutina las mujeres que tenían una pareja y vivían con ella se han tenido que enfrentar a una convivencia a la que no estaban acostumbrados ambas partes y eso ha generado dificultades amorosas y de comunicación.

4. Si no se atienden los problemas emocionales que se van presentando, ¿pueden provocar problemas físicos o desencadenar enfermedades de cuidado?
  - Si, ya que el cuerpo y la mente siempre van de la mano, cuando hay una inestabilidad emocional es muy probable que se somatice o se canalice en cuerpo de alguna forma.

En algunas ocasiones si puede ser desencadenante de alguna enfermedad orgánica.



5. ¿Considera que ha cambiado el estilo de vida de manera particular en las mujeres?
  - Si, se ha incrementado su trabajo y nivel de estrés, debido a sus diferentes situaciones, si son mamás el ocuparse en casa de la educación de sus hijos más sus ocupaciones diarias.
6. Como especialista en la salud considera que, ¿las mujeres tienen fácil acceso a los servicios de salud o se ha complicado con la pandemia?
  - Lamentablemente es difícil encontrar centros de ayuda emocional para la mujer, son muy pocos los que hay y actualmente con la pandemia puede ser aún más difícil y a nivel general atender a la salud y sus particularidades, ha sido un tema complicado debido a la alta carga de enfermos por COVID

Con la visión de un profesional, se puede observar cómo es que la salud emocional de las mujeres quedo más vulnerada ante las condiciones de confinamiento, pero no solo es esta la causa por la que las mujeres están siendo más golpeadas en su salud mental, también el sentirse agobiadas por la carga de trabajo que se les acumulo, el querer cumplir de manera adecuada y a tiempo su trabajo laboral, ya que de esto depende su rendimiento y que tanto se les tome en cuenta para seguir con su empleo. Otra de causa fue que se tuvieron que hacer cargo no solo del trabajo laboral en casa, también por las medidas de confinamiento, las escuelas se cerraron, por lo que los niños desempeñaron actividades escolares en el hogar, pero al no tener contacto directamente con el profesor, la mamás tuvieron que jugar el rol de profesor y explicar y apoyar a los niños con las actividades escolares, por lo que es otra actividad más que se tenía que cubrir, y que principalmente la mujer es la que se hace cargo de estas actividades del hogar y de los niños.

Una causa más fue el tener que afrontar la perdida de seres queridos por la COVID-19, y que en algunos lugares es común, por llamarlo así tener una costumbre de despedir a un ser querido, y que en esta ocasión por las medidas de sanidad no se podía, es más ni siquiera tuvieron la oportunidad de visitarlos en el hospital, solo se enfermaron, entraron al hospital y ya no salieron con vida.



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

Todas estas causas ocasionaron que se empezaran a presentar con mucho mayor frecuencia problemas ocasionados con la salud emocional y mental, que por la falta tal vez de importancia y que no se encuentra dentro de las prioridades en un sistema de salud, se descuidó a tal manera que los malestares ocasionados por estrés, ansiedad, depresión se presentaron con mayor frecuencia y entonces fue que ya empezaron a representar un problema no solo de salud, también un problema social.

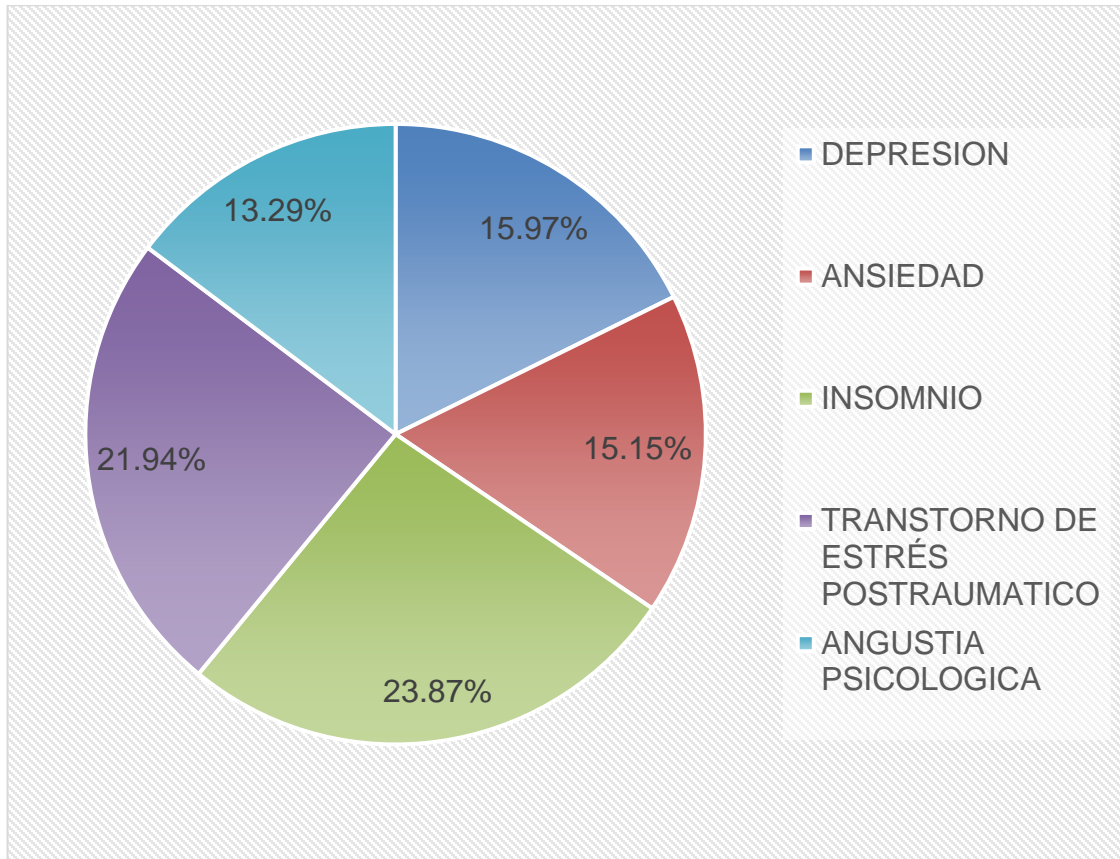
Por eso es que se ve la importancia de buscar condiciones equidad de género y que la carga de actividades, al menos del hogar se distribuya de manera equitativa, para evitar una sobrecarga en la mujer y que esto ocasione problemas a futuro, que sean irreparables o que acarren otros problemas ya sea físicos o emocionales.

Los padecimientos mentales también se incrementaron de manera directa ocasionada por la COVID-19, aproximadamente el 20% de las personas que habían padecido la enfermedad, quedaron con secuelas psiquiátricas en los 90 días posteriores al sufrir la enfermedad. Entre los padecimientos que se presentaron con más frecuencias y que se relacionan como parte de las secuelas de la COVID-19, son, ansiedad, insomnio y depresión, que, si no se atiende de manera adecuada, estos padecimientos se pueden presentar de manera permanente y no solo eso, puede desencadenar otro tipo de padecimientos tanto psicológicos como físicos



Grafica 6

## Prevalencia de enfermedades psicológicas



Fuente: elaboración propia basada en la información de BUSINESS INSIDER





## VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Con las medidas de confinamiento para evitar la propagación del virus, las labores de oficina se trasladaron al hogar, provocando un cambio en el estilo de vida que venían manejando la mayoría de las familias, y en algunos casos, se presentó la situación de tener que convivir más tiempo con el agresor, esto más las condiciones de estrés por las labores del hogar y de los hijos, incremento el estrés y como consecuencia la violencia intrafamiliar, por lo que se incrementó la violencia contra la mujer durante la pandemia.

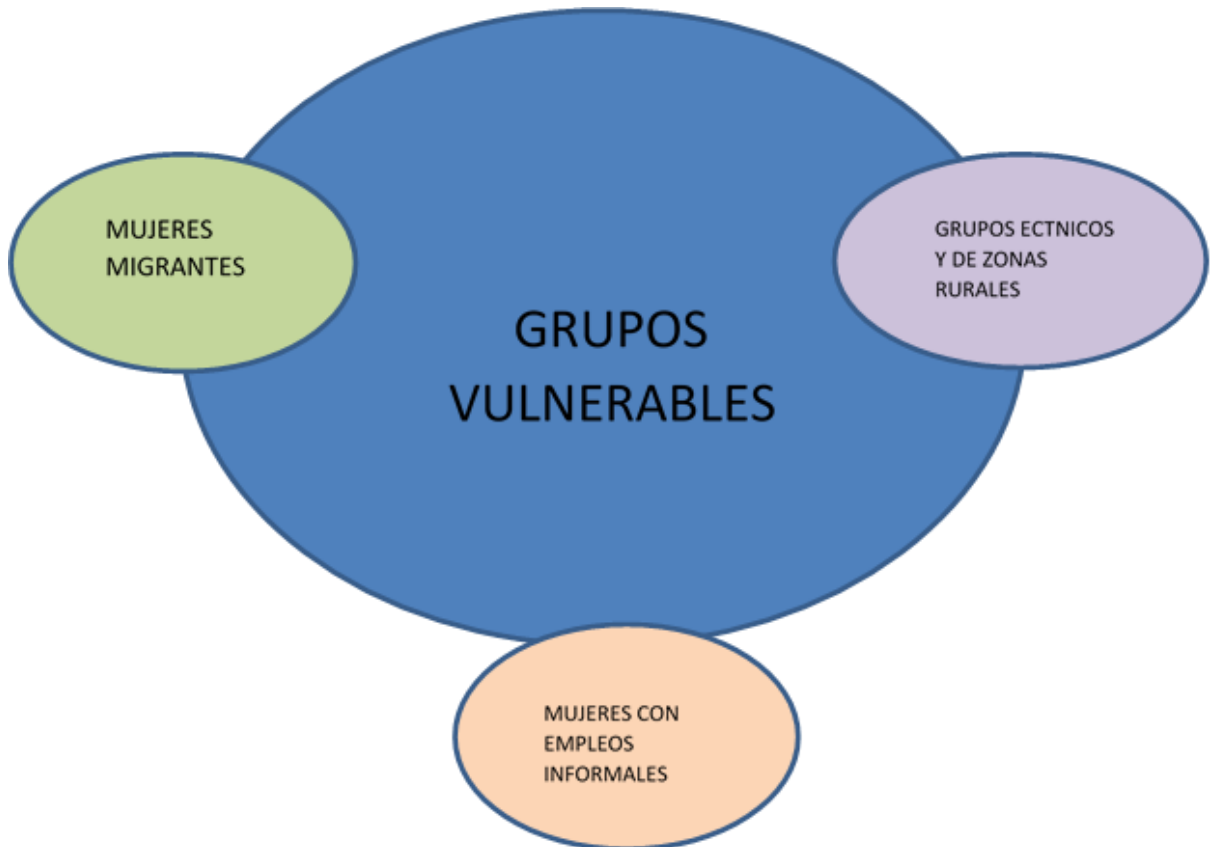
Solo por mencionar como ejemplo, en España se incrementó un 57.9% la violencia de género. También aumento en un 41.4% las llamadas al 016, y el de consultas online un 457% comparado con el año 2019.

Desafortunadamente, este caso se presentó en todo el mundo, el incremento de la violencia de género se estaba presentando con mayor frecuencia, y todos los esfuerzos que se realizaron para evitar la violencia, se dio un gran retroceso.

Otro factor que se presento es la contracción de la economía a nivel mundial, por lo que, ocasionando una gran pérdida de empleos, y las mujeres se vieron en gran medida como las más afectadas, ya que al ser a las que se les atribuyen las labores del hogar y del cuidado de los hijos, se le dio preferencia a permanecer con empleo a los hombres. Esto provoco que se perdieran las prestaciones laborales, entre ellas la del servicio médico, y como consecuencia la falta de atención de salud integral en las mujeres.

## GRUPOS VULNERABLES

Ante todas las condiciones antes mencionadas, los grupos étnicos, rurales, las mujeres migrantes, y las mujeres con empleos informales, quedaron a la deriva con la llegada de la pandemia, y todos cambios que se tuvieron que llevar a cabo para poder enfrentar la pandemia.



Entonces no solo como tal las mujeres quedaron vulnerables por todas las condiciones que se presentaron y por el cambio de vida que represento para todos y que estas condiciones fueron ocasionadas por el virus SARS COV 2, por lo que al tratarse de una emergencia sanitaria, no se tenía muchas opciones para tomar otras decisiones ya que el virus estaba ganando tiempo y se tenía que actuar de forma rápida y tratando de pensar en que se dieran los menos efectos secundarios que se pudiera dar, sino que además los sectores de población vulnerables quedaron aún más vulnerables, ya que, al no tener fácil acceso a los servicios de salud, estas poblaciones se vieron aún más afectadas.



## VIII.- Conclusiones

En esta época, donde se creía se tenía controlado, como las amenazas virales, y que se tiene un gran avance en la ciencia, con la aparición del virus SARS COV 2, se demostró que a pesar de los grandes avances que se tienen en la ciencia y tecnología, no solo seguimos siendo muy vulnerables ante esta clase de virus tan altamente contagioso, y que por las características que este virus en particular presenta la forma en la que se propaga es de manera silenciosa y con una rapidez impresionante por lo que no solo tomó desprevenidos a todo el mundo, tanto a países con sistema económico y de salud fuerte, también a los países más vulnerables y con carencias y rezago en esos aspectos también llegó para delatar la brecha que aún existe en cuanto a equidad de género y que esa brecha no solo tiene alcance a nivel laboral o de falta de oportunidades o salarial, también esta brecha existe en el sistema de salud, ya que por las características fisiológicas de la mujer demanda otro tipo de atención médica, por lo que es aquí donde se denota mucho la diferencia de atención, prioridad y especialistas

Por eso es importante que se dé la relevancia y no se demerite la labor a nivel sector salud que tienen las mujeres, ya que si bien tanto hombres como mujeres trabajadores del sistema de salud, han enfrentado la pandemia, las diferenciales salariales aún están demasiado marcadas, y es aquí donde se debe considerar, dar una remuneración equitativa, y que no solo las mujeres trabajan, en ellas recae la mayoría del trabajo del hogar, por lo que se debería valorar e incentivar de manera equitativa el trabajo de las mujeres del sector salud.

Otro problema a los que se enfrentaron las mujeres embarazadas, fue la falta de centros especializados en cuidados prenatales, pero desde el principio de la pandemia, para así evitar se vieran aún más vulnerables, que si de por sí ante el virus SARS COV 2, son parte de la población vulnerable, bajo las condiciones que se estaban presentando al principio de la pandemia. Por lo que también era necesario brindar confianza para así motivar a que se llevara a cabo su revisión mensual prenatal.



En cuanto a la salud reproductiva, es importante brindar la información necesaria, para así evitar los embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, y poder disfrutar de una vida sexual sana y bien informada sobre todos los métodos que tienen disponibles.

La salud mental, es una parte de la salud en la mujer que no se le ha dado la importancia necesaria, y que hoy en día con la pandemia, fue una de las más golpeadas y afecto a nivel emocional y físico, acarreando problemas como ansiedad y depresión, que dejaron secuelas a mediano y largo plazo. Por eso es de suma importancia brindar la atención adecuada y oportuna, y brindar las facilidades para poder tener acceso a los servicios de salud, con los especialistas capacitados para atender estos problemas, que con la pandemia se duplicaron, no solo por las afectaciones que tuvo de manera directa por la pérdida de algún familiar, o el haber padecido esta enfermedad y quedar con secuelas, también por el cambio de vida tan drástico que se dio y las medidas de confinamiento a los que fuimos parte de.

La violencia intrafamiliar fue un tema que sonó con gran relevancia durante todo el confinamiento, ya que bajo las condiciones de estrés y todo el cambio de vida que se presentó, la violencia de género se incrementó, y esto de verdad genera preocupación, ya que los alcances que se habían logrado en cuanto a erradicar la violencia por género, dieron un retroceso con la pandemia, y no solo eso, dejó ver los huecos que existen en cuanto la atención oportuna y prevención de la violencia. Desafortunadamente el gran retroceso que se dio en cuanto a materia de violencia de género, se cree tarde años en poder alcanzar el nivel que se tenía antes de la llegada de la pandemia,

Las mujeres que pertenecen a los grupos étnicos, rurales, migrantes, y que pertenecen al empleo informal, se marcó mucho su vulnerabilidad, ya que, con la pandemia, no solo quedaron a la deriva de ser parte de la población de prioridad, quedaron sin protección de salud, y bajo condiciones de descuido por parte del gobierno. Acrecentando las carencias y la falta de atención por parte del gobierno.



Con todo lo antes mencionado, no cabe duda que salud de la mujer ante la pandemia quedo tan vulnerable y tan evidenciada por la falta de equidad y atención especializada, ya que no solo se trata de una brecha laboral o de salario, se trata de atención prioritaria que debería ser parte de un sistema de salud integral. Si bien ya se ha mencionado que la pandemia tomo por sorpresa a todo el sistema de salud mundial, algunos países lograron hacer frente, sin causar tantos estragos con la toma de decisiones, ya que no solo se encontraban con un sistema de salud más fuerte, también con todas las condiciones de equidad, y con esto no genero un gran impacto negativo en la población femenina y mucho menos en su salud, contrario a lo que sucedió con la región de América Latina y el Caribe, que mostro no solo las deficiencias y el débil sistema de salud con el que se cuenta, también con la falta de atención a grupos prioritarios y de reacción inmediata ante situaciones sociales que pueden desencadenar un problema de salud mayor. Aunque se espera que los efectos de la pandemia, duren varios años, y que no solo mostro la falta de interés y atención prioritaria a la salud integral de la mujer, mostro que a pesar de los esfuerzos que se han hecho para poder alcanzar condiciones de salud favorables para las mujeres, aún queda mucho por hacer y queda en reflexión que tanta importancia se le está dando a la salud integral de la mujer y la prevención de enfermedades, y atención oportuna.



## Posibles soluciones

Tomando en cuenta todos los problemas económicos, sociales y de salud que se generaron a partir de la pandemia, con respecto a la salud de la mujer, es de gran importancia analizar las deficiencias que se fueron presentando con el avance de la pandemia, y que esto implicaba, la toma de decisiones de manera rápida y eficaz, y que con las acciones tomadas y los resultados que se obtuvieron a partir de la respuesta de los gobiernos y de las diferentes instituciones tanto nacionales como internacionales ante las diferentes circunstancias que se estaban desencadenando, por la toma de decisiones de contrarrestar los efectos de la pandemia, pero de manera particular en la salud de la mujer.

Una de las más importantes considero es que ya que se logró identificar cuáles son los puntos vulnerables del sistema de salud en la mujer, y que al ser identificados los puntos vulnerables se lleve a cabo una restauración del sistema, que se dé la importancia y prioridad a los puntos clave, para así dar una oportunidad de tener una salud integral, con los especialistas que lo requiera, pero sobre todo con el objetivo de brindar una posibilidad de prevenir enfermedades crónicas, y que esto principalmente ocasiona que el índice de mortalidad se incremente tanto a nivel regional, como nacional. Pero esto no solo representa prevenir, también se evita un incremento de gasto, ya que una enfermedad crónica es un gasto tanto para la persona como para el Estado.

Se espera que se lleve a cabo un interés real por realizar un cambio que claro no será de la noche a la mañana, pero si tiene que ser de manera progresiva, y sin dejar tomar acciones para contrarrestar las deficiencias que ya se habían localizado antes de la pandemia.

Primero considero que es de gran importancia tratar de cerrar esa brecha salarial entre hombres y mujeres que aún existe y que está muy marcada, ya que con esto se lograría dar el valor que merece el trabajo de las mujeres en el sector salud, no solo por el hecho de que representan el mayor número de trabajadores de la salud, también porque al ser mujer los sacrificios que llevan a cabo son mayor, y por lo tanto por el estilo de vida tan



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

acelerado, son las que tienden a sufrir más problemas de salud largo plazo, por la falta de atención y dar prioridad a su salud

Uno de los problemas que se marcaron con la pandemia fue la vulnerabilidad de las mujeres embarazadas, ya que no solo por el hecho de estar embarazadas las hace formar parte de la población vulnerable ante la pandemia, también todos problemas de salud que se pueden evitar y que las hace vulnerables ante el proceso del parto, como es hemorragias, hipertensión, diabetes gestacional, y obesidad.

La falta de oportunidades laborales, la falta de crecimiento laboral y la inequidad de salarios en las mujeres, genera un impacto en su economía, que conlleva a que tengan limitaciones de alimentación, ya que al no poder cubrir con todas las necesidades alimentarias que se presentan tanto su familia como ellas, siempre dan preferencia a alimentar a sus hijos, quedando ellas en segunda opción, y la falta de una buena alimentación y el no cubrir las necesidades de nutrición que requieren, suelen ser más propensas a sufrir malestares físicos, que si no se atienden a tiempo, estos malestares, pueden ocasionar enfermedades crónicas, y si no podían cubrir de un principio las necesidades básicas como son la alimentación, mucho menos podrían costear todo lo que implica el padecer una enfermedad crónica, y esto les ocasiona la muerte. Por lo que es de gran importancia, tratar de erradicar los problemas de raíz que no solo implica mejores salarios, o la oportunidad de mejores puestos, sino también el brindar un sistema de salud que tenga la oportunidad de identificar la falta de una buena alimentación. Dar a conocer cuál es la forma de alimentarse correctamente y dar prioridad a los alimentos con mayor número de nutrientes Además el crear programas de apoyo en donde los alimentos de manera particular en estos sectores de población en donde se les facilite adquirir alimentos de calidad y a bajo costo, para que así tengan acceso a estos alimentos y se logre evitar enfermedades crónicas o padecimientos que además de costos les ocasione a largo plazo la muerte.

Todos los padecimientos crónicos que se sufren durante el embarazo se pueden evitar o al menos la mayoría, ya que con una alimentación sana, revisiones periódicas antes del embarazo para conocer su estado de salud, se pueden evitar muchas pérdidas de



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

vida ocasionadas por enfermedades crónicas que se agravan con el embarazo y si no se atienden de manera adecuada, corren el riesgo de perder la vida tanto la madre como el embrión o feto, y con eso se bajaría la tasa de mortalidad en las embarazadas, que si bien no es considerable, con la pandemia se vino a exacerbar estos males.

La salud sexual es de gran importancia, ya que con una buena y oportuna información se puede evitar tanto embarazos no deseados como enfermedades de transmisión sexual, que desafortunadamente, las más afectadas en cualquiera de los dos escenarios, son las mujeres, por lo que es importante que se brinde la información para conocer cuál es el método anticonceptivo que le queda según sus características y estilo de vida principalmente de la mujer.

Otro aspecto que forma parte muy importante de la salud integral de la mujer y que se ha dejado de lado por no considerarlo relevante, es la salud emocional. Es con la pandemia que se demostró la gran importancia que se le debe dar a la salud emocional y psicológica, ya que forman parte de la salud, pero principalmente de la mujer, porque es la que principalmente tiene la mayor carga de trabajo en el hogar y con el cuidado de los hijos. Por eso los problemas de ansiedad y depresión de unos años para acá, se ha incrementado estos padecimientos. Se ha demostrado que no solo son padecimientos a nivel emocional, si no se tratan a tiempo estos problemas acarrearán problemas físicos y padecimientos crónicos. Entonces es importante que sea parte de las prioridades y que se abran las puertas a más especialistas en el sector salud, para atender de manera oportuna los padecimientos relacionados con cargas emocionales y manejo de estrés, ya que hoy en día por el estilo de vida que se lleva es muy común que las personas padezcan problemas desencadenados por estrés.

Parte de lo que se ha tratado de erradicar y que aún está muy presente es la violencia de género, que desafortunadamente con la pandemia llegó a marcar que aún existe y se da de manera más frecuente de lo que se imaginaba, por eso es importante brindar centros de apoyo de manera oportuna, y que brinden la confianza necesaria para que las víctimas de violencia, tengan la capacidad de acercarse a un centro de manera inmediata en cuanto sufran el primer síntoma de violencia. Contar con gente





# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

especializada que trate tanto en el aspecto jurídico como, físico psicológico y emocional., y así dar una atención de manera inmediata.

Si ya se logró identificar los sectores de la población más vulnerables de las mujeres, es importante crear programas y dar la atención de salud que requieran, facilitar el acceso a la información para poder conocer los diferentes centros de salud para una atención oportuna y poder detectar si es el caso enfermedades o llevar el control de salud. Ofrecer de manera gratuita los medicamentos que requieran para la atención de las enfermedades y con esto evitar, que se dé una enfermedad de manera grave y evitar la mortalidad.



## IX.- Bibliografía

BARCELONA, I. D. (1 de JULIO de 2020). Obtenido de INSTITUTO DE SALUD GLOBAL  
BARCELONA: [https://www.isglobal.org/-/que-sabemos-del-impacto-de-genero-en-la-pandemia-de-la-covid-19-](https://www.isglobal.org/-/que-sabemos-del-impacto-de-genero-en-la-pandemia-de-la-covid-19-fondo-de-poblacion-de-las-naciones-unidas)

fondo de población de las naciones unidas. (2020). Fondo de Población de las Naciones Unidas.

GOBIERNO DE MEXICO. (20 de JULIO de 2020). *GOBIERNO DE MEXICO*. Obtenido de GOBIERNO DE MEXICO: [https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/07/Lineamientos\\_Preencion\\_COVID19\\_Embarazos\\_V2.pdf](https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/07/Lineamientos_Preencion_COVID19_Embarazos_V2.pdf)

HILDA E. ARGUELLO ARENDAÑO, F. G. (9 de NOVIEMBRE de 2020). *UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA*. Obtenido de UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA: [WWW.CUCS.UDG.MX/NOTICIA](http://WWW.CUCS.UDG.MX/NOTICIA)

NOTICIAS ONU. (10 de FEBRERO de 2021). *NOTICIAS ONU*. Obtenido de NOTICIAS ONU: <https://news.un.org/es/story/2021/02/1487862>

ONU, N. (4 de MARZO de 2021). *NOTICIAS ONU*. Obtenido de NOTICIAS ONU: <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489112>

OPS. (17 de JULIO de 2020). *ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD*. Obtenido de ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD: <https://www.paho.org/es/noticias/17-7-2020-lideres-mujeres-llaman-integrar-salud-mental-respuesta-al-covid-19>

ORTEGA, M. C. (8 de MARZO de 2021). *CNN ESPAÑOL*. Obtenido de CNN ESPAÑOL: <https://cnnespanol.cnn.com/2021/03/08/dia-de-la-mujer-violencia-trabajo-educacion-salud/#0>



# PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

SALUD, O. M. (27 DE ABRIL de ABRIL de 2020). *ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD*. Obtenido de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: <https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>

SALUD, O. P. (9 de MARZO de 2021). *ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD*. Obtenido de ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD: <https://www.paho.org/es/noticias/9-3-2021-violencia-contra-mujer-es-omnipresente-devastadora-sufren-cada-tres-mujeres>

SERVICE, I. P. (2 de JUNIO de 2020). *INTER PRESS SERVICE*. Obtenido de INTER PRESS SERVICE: <http://www.ipsnoticias.net/2020/06/la-covid-19-afecta-mas-las-mujeres-america-latina/>